**LE CONCEPT SELF DEFENSE 3D**

Comme le cœur et le cerveau, les émotions et les systèmes de pensée conditionnent nos attitudes et influencent nos aptitudes.
Et nul n’ignore que l’attitude détermine le degré de réussite. Et cela reste avéré aussi bien en milieu professionnel que dans la vie quotidienne et familiale.
Il va de soi que le développement du Togo reste donc lié à l’attitude des togolais.
Et de facto, le développement d’une entreprise dépend de l’attitude des collaborateurs de ladite entreprise.
D’où l’importance de créer un contexte de formation mentale et d’éducation du cœur en vue d’améliorer les attitudes afin de mieux impacter les aptitudes.

Le Concept de SELF DEFENSE 3D est une forme d’éducation tridimensionnelle basée sur les principes de défenses personnelles et de réactions mesurées face à n’importe quel type de situation lié au mental, à l’émotionnel ou au physique.

Cela consiste en trois points : < Eduquer le cœur << Forger le mental <<< Renforcer le corps

La pratique des **Self Défense 3D** favorise le développement de trois (3) formes d’intelligence que l’on ne rencontre généralement pas dans les curriculums sportifs, scolaires ou universitaires.

**- Intelligence émotionnelle - Intelligence psychologique - Intelligence corporelle kinesthésique**

Développer ces formes d’intelligences permet de mieux appréhender les difficultés que l’on peut rencontrer aussi bien dans la vie familiale que dans la vie en entreprise.

**Les SELF DEFENSES 3D** sont nécessaires pour

* Améliorer la qualité des appréhensions et renforcer les meilleures postures mentales
* Booster l’intelligence émotionnelle et développer la force mentale
* Gérer au mieux le stress et surtout limiter son impact négatif
* Limiter l’étroitesse dans les systèmes de pensée
* Optimiser l’éducation mentale au dynamisme entrepreneurial ainsi qu’au développement de la créativité dans les recherches de solutions face aux situations.